



**April - Mai 2022**

---



Foto: Peter Metschies

**Gemeindebrief der Ev.-luth.  
Kirchengemeinde St. Georg Fürstenau**

# St. Georg lädt herzlich ein ...

---

**Gospelchor:** **mittwochs, 19.00 Uhr im Gemeindehaus**

Kontakt: Markus Kusche, T: 959912

**Flötenquartett:** **freitags, 17.30 Uhr im Gemeindehaus**

Kontakt: Renate Hundrup, T: 4210

**Bastelkreis:** **montags, 14.00 Uhr im Gemeindehaus**

Kontakt: Christel Gast, T: 9587900

**Frauenkreis:** **3. Mittwoch im Monat, 15.00 Uhr im Gemeindehaus**

Kontakt: Diakon Mehnert, T: 7272

**„Frauentreff“:** **4. Donnerstag im Monat**

19.30 Uhr im Gemeindehaus

Kontakt: Hanna Aalken, T: 1322

**"Freude am Tanzen +/-60: Freies Tanzen für Frauen und Männer"**

**(kein Paartanz, keine vorgegebenen Schrittfolgen):**

**3. Donnerstag im Monat, 20.00 Uhr im Gemeindehaus**

Kontakt: Karin Schlarmann, Tel.: 05462-639

**Yoga für Seniorinnen und Senioren: montags**

18-19 Uhr im Gemeindehaus;

bitte Yogamatte und Kissen mitbringen

Kontakt: Monique Langetepe, Tel.: 0176-32041203

**Offener Senioren- und Spielenachmittag: 14-tägig, dienstags**

15.00 Uhr im Gemeindehaus

Kontakt: Renate Staroste, T: 1541

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit eingeschränktem Sehvermögen**

ab Jan. 2022: jeden 2. Dienstag im Monat, 16.45-18 Uhr

Kontakt: Jürgen Mattern, T: 7865

**Bibelgesprächskreis: 1. Mittwoch im Monat**

15-16 Uhr im Gemeindehaus

Kontakt: Pastorin Anke Kusche, T:305222

**Vorkonfirmandenunterricht (4. Grundschulklasse):**

monatlich donnerstags (15.30-18.00 Uhr)

**Hauptkonfirmandenunterricht (8. Schulklasse):**

monatlich samstags (9-12 Uhr)

Kontakt: Pastorin Anke Kusche, T:305222

Corona-bedingt treffen sich immer noch nicht alle Gruppen.  
Bitte erkundigen Sie sich im Gemeindebüro.

# Grußwort

---

Liebe Leserin, lieber Leser!

Es ist Frühling. Überall blühen Schneeglöckchen, Narzissen und Krokusse. Zartes Grün legt sich auf Bäume und Sträucher.

Die Natur erwacht zu neuem Leben und gleichzeitig ist Krieg - mitten in Europa.

Menschen greifen einander an und verteidigen sich. Es wird geschossen, gekämpft, getötet, zerstört. Es wird geschrien, geweint, getrauert, geflüchtet.

Die beiden Schäfchen auf der Titelseite erinnern an ein altes Ostersymbol - das Lamm.

In alttestamentlichen Zeiten war es ein traditionelles Opfertier. Jesus selbst hat sich immer wieder mit einem Lamm verglichen. Im Bild vom "Lamm Gottes" kündigt er sein eigenes Schicksal an; als unschuldig Opfer stellvertretend für andere zu sterben.

"Jesus ist für uns gestorben" - mit dieser theologischen Aussage tun sich viele schwer. Verständlicherweise. Und ein Gott, der gar Opfer fordert, passt nicht in



moderne Gottesbilder.

Näher als die Aussage "Jesus ist für uns gestorben" ist uns der Satz "Jesus hat für uns gelebt."

An Jesu Reden und Handeln, wie die Evangelien es beschreiben, erkenne ich, wie wir miteinander umgehen sollen.

"Wer unter euch ohne Sünde ist, der werfe den ersten Stein." und "Selig sind die Friedfertigen, denn sie werden Gottes Kinder heißen."

Bald feiern wir Ostern. Und trotzdem bleibt der Karfreitag. Die Rede von der Auferstehung löscht die Gegenwart von Schuld und Leid nicht aus. Doch am Ende siegt die Liebe.

Herzlich, Ihre

*Anke Klusche, Ph.*

# Informationen und Termine

---

## Tischabendmahl am Gründonnerstag



Am Abend vor seinem Tod hat Jesus seinen Jüngern die Feier des Heiligen Abendmahls geschenkt - als Zeichen der Verbundenheit über den Tod hinaus.

Auch wir wollen Brot und Wein miteinander teilen - in Erinnerung an Jesu letztes Mahl.

Wann: 14.04.2022 um 18 Uhr

Wo: Gemeindehaus

**Herzliche Einladung!!**

\* \* \* \* \*

## Osterfrühstück

Nach zwei Jahren coronabedingten Ausfalls laden wir herzlich zum Osterfrühstück am **Ostersonntag um 8.30 Uhr** ins **Gemeindehaus** ein.

Bitte melden Sie sich unter Tel.: 3110 an, damit wir mit dem Einkauf planen können.

\* \* \* \* \*

## Offener Frühstückstreff startet bald!!



Alle 14 Tage zur Marktzeit am **Freitag von 9.00-10.30 Uhr** möchten wir im Gemeindehaus gerne einen "offenen Frühstückstreff" anbieten. Eingeladen sind alle, die ihre Brötchen lieber gemeinsam als alleine essen.

Dazu suchen wir noch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer, die Lust haben, den Frühstücksraum im Team vorzubereiten.

Interesse? Dann melden Sie sich gerne unter Tel.: 3110.

\* \* \* \* \*

## 29. Mai - 10.00 Uhr



## Gottesdienst mit dem Bläserkreis Bramsche

# Aus dem Pastor Arning Haus

---

## Ein neues Gesicht

Als neue Pflegedienstleitung im Pastor-Arning-Haus möchte ich mich kurz vorstellen:

Mein Name ist Simone Seibel, ich bin 50 Jahre alt, verheiratet und habe vier Kinder.

Ich wohne in der Nähe von Quakenbrück in dem kleinen Ort Uptloh. Als naturverbundener Mensch

füllt mich das Leben auf dem Land mit meinen Tieren voll aus.



In der Altenpflege arbeite ich seit 1995 als gelernte Altenpflegerin. Seitdem habe ich viele Bereiche im voll- sowie teilstationären und ambulanten Bereich kennengelernt.

Nach der Weiterbildung zur Pflegedienstleitung ergab sich auch die Möglichkeit, ein ganz neues Konzept in Form von Senioren-Wohngemeinschaften in Quakenbrück umzusetzen. Außerdem hatte ich die Pflegedienstleitung der Tagespflege Grüne Straße inne.

Nun ergab sich die Gelegenheit, eine neue Aufgabe als Pflegedienstleitung im Pastor-Arning-Haus zu übernehmen.

Da ich eine neue Herausforderung suchte, kam mir das Angebot durchaus gelegen. An meinem ersten Arbeitstag wurde ich von einem tollen Team herzlich aufgenommen und fühle mich knapp 3 Monate nach meinem Dienstantritt sehr wohl. Eine meiner Ideen ist es u.a. gemeinsam mit dem gesamten Pastor-Arning-Haus Team, eine schon jetzt sehr einzigartige familiäre Atmosphäre weiterhin mit einem zeitgemäßen Gedanken zu füllen und mit Weitsicht das PAH für die Zukunft neu und modernisiert aufzustellen.

Herzliche Grüße, Ihre Simone Seibel

## Aus unserer Kindertagesstätte

---

### Unsere Integrative Kita St. Georg nimmt am Präventionsprojekt der IKK classic (InnungsKrankenKasse) teil

#### "Frau Schleck" kommt selten – "Familie Frisch" ist immer willkommen

Welche Lebensmittel sind gesund? Und was sollte man nur ab und zu essen, weil zu viel davon dem Körper nicht gut tut? Unsere Vorschulkinder wissen die Antworten ganz genau. Denn die kleinen Ernährungsexperten nehmen am Projekt „Die Kleinen stark machen - Gemeinsam für eine gesunde Zukunft“ von der IKK classic teil. Über mehrere Monate hinweg begleiten uns Präventionsexperten von der Krankenkasse. Zudem kommt regelmäßig eine Ernährungsberaterin in unsere Kita und unterstützt uns pädagogische Fachkräfte bei der spielerischen Vermittlung von gesunden Ernährungsgrundlagen.

Zusammen mit der Diplom-Ökotrophologin Monika Rahimi haben wir beispielsweise bereits die Ernährungspyramide kennen gelernt und den einzelnen Lebensmittelgruppen Charaktere zugeordnet.



Obst und Gemüse wurden zu "Familie Frisch", Süßigkeiten und fettige Snacks zu "Frau Schleck".



Lustige Brotgesichter machen Appetit auf Rohkost

Wir wissen jetzt: "Familie Frisch" ist bei jeder Mahlzeit willkommen, bei "Frau Schleck" sollten wir vorsichtig sein. Verbote gibt es aber nicht“, betont Monika Rahimi. „Doch Kinder sollten frühzeitig lernen, dass es auf die richtige Menge ankommt.“ Die Mitarbeiterin der IKK classic weiß auch, dass es auf eine kindgerechte Präsentation ankommt, um gesundes Essen für die Kleinen interessant zu machen. „Wir haben z.B. gemeinsam lustige Brotge-

sichter zubereitet – Salatgurkenscheiben wurden die Augen, rote Paprikastreifen der Mund“, erinnert sich die Ernährungsberaterin mit eigener Praxis in Bippin. „Die Kleinen hatten großen Spaß dabei und jeder hat stolz sein eigenes Kunstwerk genossen.“

### **Gesundheitsfördernde Strukturen schaffen**

Gesunde Ernährung spielt in unserer Kita schon lange eine wichtige Rolle. Wir bereiten beispielsweise für das Mittagessen Obst und Gemüse frisch vor und verwenden dabei möglichst nur regionale Produkte mit Bio-Zertifikat.

Das Präventionsprojekt von der IKK classic passt deshalb sehr gut zu uns und wir freuen uns, dass die Umsetzung schnell und unkompliziert möglich war.

Die Steuerungsgruppe - bestehend aus der IKK-Gesundheitsmanagerin Anne Lex, der Ernährungsberaterin Monika Rahimi, den Elternvertreterinnen Frau Lahme und Frau Seifert und den pädagogischen Fachkräften Frau Heckmann und Frau Thamm - steht regelmäßig im Austausch, um zu ermitteln, welche gesundheitsfördernden Strukturen und Maßnahmen in der Einrichtung bereits vorhanden sind und wo noch Handlungsbedarf besteht.

Wir sind überzeugt davon, dass wir mit diesem Projekt nachhaltige gesundheitsfördernde Veränderungen in unserem Kita-Alltag anstoßen können.

Christiane Heckmann und Ute Thamm

\* \* \* \* \*

### **Impressum**

Die „Klammer“ wird vom Kirchenvorstand der Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Georg in Fürstenau herausgegeben.

Redaktionsteam: Mary Alice Filbert, Anke Kusche, Peter Metschies, Beate Strieder.

Druck: Gemeindebriefdruckerei Groß Oesingen; 2.500 Exemplare

Spendenkonto der Kirchengemeinde:  
DE 05 265 515 40 00 169 602 70 (KSK Bersenbrück)



# ANGEBOTE DER EV. JUGEND BRAMSCHER

## Segelfreizeit

24 junge Menschen (ab 15 J.)  
07.08. - 12.08. gemeinsam an Bord eines  
200€ Segelschiffes auf der Ostsee



Ein Fortbildungstag zu  
spielerischem Erzählen von  
Gott und Bibelgeschichten

## Gott im Spiel

04.06.  
5€

## LajuCamp

Jugendliche aus der ganzen  
23.06. - 26.06. Landeskirche auf einem  
50€ Zeltlager in Verden



## JuLeiCa XXL

18.07. - 24.07. / 75€  
Für angehende  
Ehrenamtliche



## JuLeiCa Pro

16.09. - 18.09. / 25€  
Für erfahrene  
Ehrenamtliche



## Dankeschön

18.11. - 20.11.  
0€

Wir bedanken uns bei  
Ehrenamtlichen mit einem  
entspannten Wochenende

Diese Seite stellt nur einen groben Überblick dar.  
Besuchen Sie für mehr Informationen & Angebote, sowie  
vor der Anmeldung bitte:

[evjugend.com](http://evjugend.com)



# Buchvorstellung

---

## „Alt werde ich später“

Neue Wege, um geistig und körperlich fit zu bleiben.

von Dr. med. Marianne Koch

In den letzten Jahren hat die Wissenschaft erstaunliche neue Fakten über das Altern herausgefunden, zudem hat unsere Lebenserwartung geradezu dramatisch zugenommen.

Um diese Jahre möglichst gut zu gestalten und für uns zu nutzen, können wir viel tun.

In acht Kapiteln beleuchtet Marianne Koch physiologische wie psychologische Aspekte, die das Altern mit sich bringt.

Sie geht auf die Bedeutung des Selbstbewusstseins ein, auf Ernährung und Bewegung, auf lebenslanges Lernen, das Problem der Einsamkeit sowie den Umgang mit Verlusten und sie zeigt, wie wichtig es ist, die Lust am Neuen nicht zu verlieren.

Jung bleiben, auch wenn man älter wird:

wie das gelingt, verkörpert wohl niemand so gut wie Marianne Koch. Immer wieder schöpft sie aus ihren eigenen Erfahrungen. Sie erzählt, gibt Rat und wertvolle Empfehlungen.



(Ursel Knocks)



## **Einladung**

### **zum Kreisfrauentreffen mit Mittagsimbiss**

**Am Samstag, den 07.05.22 von 10.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr,**

(Einlass ab 9.30 Uhr nach den geltenden Coronaregeln mit Stehkafee)

**Im Gemeindehaus der St. Thomas-Gemeinde in Bohmte,  
Bremer Straße 70**

**(Parken fürs Navi: Leverner Str. 9, vor der Polizei)**

### **Die Heilkraft der Jahreszeiten und Feste**

**Referentin: Marianne Riecke aus Henstedt-Ulzburg bei Hamburg**



**In ihrem facettenreichen Leben, u.a. im  
Strafvollzug, in der Kurseelsorge,  
Ltg. des Frauenwerkes Husum-Bredstedt,  
8 Jahre Frauen- und Kinderarbeit in**

**Papua-Neuguinea hat Marianne Riecke die Jahreszeiten und das  
damit verbundene Kirchenjahr für sich als gute Begleitung und  
göttliche Unterstützung entdeckt.**

**Kostenbeitrag incl. Imbiss: 10 Euro (Barzahlung am Tag)**

**Verbindliche Anmeldungen bitte bis zum 28.04.22 an**

**[frauenbramsche@osnanet.de](mailto:frauenbramsche@osnanet.de)**

**oder bei Angelika Bogott-Rieseler Tel. 05461-61910**



## Gottesdienste im April und Mai 2022

03.04.22	Judika	10.00 Uhr	Abendmahlsgottesdienst
		11.30 Uhr	Taufmöglichkeit
05.04.22	<i>Dienstag</i>	19.00 Uhr	Passionsandacht
10.04.22	Palmarum	10.00 Uhr	Gottesdienst
		11.15 Uhr	Taufmöglichkeit
12.04.22	<i>Dienstag</i>	19.00 Uhr	Passionsandacht
14.04.22	<b>Gründonnerstag</b>	<b>18.00 Uhr</b>	<b>Tischabendmahlsfeier im Gemeindehaus</b>
15.04.22	<b>Karfreitag</b>	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Abendmahlsgottesdienst</b>
16.04.22	<b>Karsamstag</b>	<b>22.00 Uhr</b>	<b>Feier der Osternacht</b>
17.04.22	<b>Ostersonntag</b>	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Familiengottesdienst mit Einführung von Lektorin Jonna Trütken</b>
18.04.22	<b>Ostermontag</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Ökumen. Gottesdienst in St. Katharina</b>
24.04.22	Quasimodogeniti	10.00 Uhr	Gottesdienst mit Taufmögl.
30.04.22	<i>Samstag</i>	19.00 Uhr	Rüstgottesdienst m.A.
01.05.22	Miserik. Domini	10.00 Uhr	Konfirmation I
07.05.22	<i>Samstag</i>	19.00 Uhr	Rüstgottesdienst m.A.
08.05.22	Jubilate	09.30 Uhr	Konfirmation II
		11.30 Uhr	Konfirmation III
15.05.22	Kantate	10.00 Uhr	Gottesdienst
	”	11.15 Uhr	Taufmöglichkeit
22.05.22	Rogate	10.00 Uhr	Gottesdienst
26.05.22	<b>Himmelfahrt</b>	<b>10.00 Uhr</b>	<b>Gottesdienst im Heimathaus Settrup; anschl. gem. Mittagessen; Für eine Mitfahrgelegenheit melden Sie sich bitte bei Frau Pn. Kusche</b>
29.05.22	Exaudi	10.00 Uhr	Gottesdienst mit dem Bläserkreis Bramsche



**!! Während der Schulzeit ist sonntags um 10.00 Uhr  
Kindergottesdienst im Gemeindehaus!!**

## So erreichen Sie uns ...

---

- Pfarrbüro:** **Pfarrsekretärin Hildegard Küthe**,  
St. Georg-Str. 16, 49584 Fürstenau  
Tel.: 05901 / 3110 E-Mail: [kg.fuerstenau@evlka.de](mailto:kg.fuerstenau@evlka.de)
- Öffnungszeiten:** Dienstag/Freitag: 9-11 Uhr; Mittwoch: 16-18 Uhr  
**Homepage der Kirchengemeinde:** [www.st-georg-fuerstenau.wir-e.de](http://www.st-georg-fuerstenau.wir-e.de)
- Pastorin:** **Anke Kusche**, Deichstr. 22, 49584 Fürstenau  
Tel.: 05901 / 305222 E-Mail: [ankekusche@web.de](mailto:ankekusche@web.de)  
Mobil: 0170 / 9652427
- Diakon:** **Ralf Mehnert**, Deichstr. 11, 49584 Fürstenau  
Tel.: 05901 / 7272; Mobil: 0172-2682512;  
E-Mail: [ralf.mehnert@osnanet.de](mailto:ralf.mehnert@osnanet.de)
- Küsterin:** **Doris Seide**, Tel.: 0171 / 3749932
- Kindergarten:** **Leiterin Astrid Dennig**  
Bahnhofstr. 46c, 49584 Fürstenau; Tel.: 05901 / 3732  
E-Mail: [kita.fuerstenau.st.georg@ev-kitas-bramsche.de](mailto:kita.fuerstenau.st.georg@ev-kitas-bramsche.de)  
[www.kindertagesstaette-fuerstenau.de](http://www.kindertagesstaette-fuerstenau.de)
- Alten- und Pflegeheim "Pastor Arning Haus":**  
**Leitung Joachim Minneker**  
Konrad-Adenauer-Str. 30, 49584 Fürstenau  
Tel.: 05901 / 3155-0
- Kirchenvorstand:** **Paul Weymann (stellv. Vorsitzender)**  
Stettiner Str. 10, 49584 Fürstenau, Tel.: 05901 / 626
- Superintendent:** **Joachim G. Cierpka**  
Kirchhofstr. 3, 49565 Bramsche, Tel.: 05461 / 3230
- Kirchenamt:** Meller Landstraße 55, 49086 Osnabrück  
Tel.: 0541 / 94049-100 (Zentrale)
- KK-Jugendwart:** **Stephan Egbert**, Große Straße 6, 49565 Bramsche,  
Tel.: 05461 / 8013191
- Diakon. Werk:** **Geschäftsführerin Natalia Gerdes**  
**Kirchenkreissozialarbeiterin Katharina Bartz**  
Kirchhofstr. 6, 49565 Bramsche, Tel.: 05461 / 1597  
**Außenstelle Fürstenau: Leitung Sonja Sellmeyer**  
St. Georg-Str. 15; Bürozeiten Mo.14.00-16.00 Uhr  
u. Do. 10.00-12.00 Uhr. Tel.: 05901 / 5013454
- Diakonie-Shop:** **Leitung: Cornelia Drees**, Tel.: 05901 / 5013456  
Öffnungszeiten Di., Mi., Fr. 10-12 und 15-17 Uhr
- Suchtberatung:** **Sozialtherapeutin Daniela Reifschneider**  
Kirchhofstr. 6, 49565 Bramsche, Tel.: 05461 / 88298-0
- Telefonseelsorge:** **Osnabrück** Tel.: 0800 / 1110111